

# Word vrijwilliger!

Loopt u warm voor waardevolle ontmoetingen met ouderen én gaat u graag een gesprek over het leven aan? Als vrijwilliger biedt u een luisterend oor en betrokken aandacht, waardoor de oudere met wie u in gesprek bent zich gezien voelt en weer op verhaal kan komen. Door regelmatig een bezoek te brengen, bouwt u aan een vertrouwensband en kunt u echt iets voor de ander betekenen. Dit geeft voldoening en verrijkt ook uw eigen leven.

Heeft u levenservaring, kunt u goed luisteren en bent u beschikbaar voor langere tijd (minimaal 1 jaar), doe dan mee!

Als vrijwilliger wordt u begeleid door een geestelijk verzorger. Bij aanvang vindt een startcursus plaats, waarin u handvatten krijgt om een goed gesprek te voeren. Daarnaast zijn er regelmatig verdiepende bijeenkomsten met de andere vrijwilligers, waarin u leert van elkaars ervaringen en waarin relevante thema's aan de orde komen.

## Samen met iemand een poosje op kunnen lopen – dat geeft voldoening!

Heeft u interesse, wilt u meer informatie, of u aanmelden? Laat het weten!

## Het Goede Gesprek is een project van:

- Samen010
- wmo radar
- St. Wijkpastoraat Rotterdam West

## Het Goede Gesprek

Ondersteuning bij zingeving en levensvragen in Rotterdam Centrum

Mede mogelijk gemaakt door:



het Goede Gesprek

## Wat is Het Goede Gesprek?

Veel ouderen in Rotterdam Centrum blijven lang zelfstandig wonen, zijn actief en redden zich uitstekend. Toch is er ook een groeiende groep die graag eens met iemand zou praten over wat hen écht bezig houdt. Door een onverwachte of ingrijpende gebeurtenis kan het leven ineens op zijn kop staan. Dit geeft vaak vragen als: 'Waarom overkomt mij dit?', 'Hoe kan ik nu verder gaan?' of 'Voor wie ben ik nog van betekenis?'. Op deze vragen is meestal niet meteen een antwoord te geven. Wel is het fijn om hierover te kunnen praten met iemand die luistert en aandacht heeft. Gesprekken waarin u uw zorgen, vragen en verlangens kunt delen. Zo komt u weer op adem en krijgt u wat grip op het leven.

Het Goede Gesprek biedt betekenisvolle gesprekken aan alle bewoners van 55 jaar en ouder in Rotterdam Centrum, ongeacht levensovertuiging of achtergrond.

## Werkwijze

Het Goede Gesprek wordt gecoördineerd door een geestelijk verzorger. Deze komt bij u langs om samen te kijken waar uw vragen en behoeften liggen. Na de kennismaking zoekt zij een passende vrijwilliger die u regelmatig thuis opzoekt. De vrijwilligers van Het Goede Gesprek zijn enthousiast, gemotiveerd en worden deskundig opgeleid.

Het doet me goed  
dat iemand de tijd neemt  
voor mijn verhaal...

## Doorverwijzen en aanmelden

Kent u iemand die een goed gesprek kan gebruiken en die u wilt doorverwijzen?

Of heeft u mogelijk zelf behoefte aan een goed gesprek? Neem dan contact op!

## Contact

Irene van Binsbergen  
geestelijk verzorger  
projectleider Het Goede Gesprek

T 06 - 82 14 30 44  
E [ivbinsbergen@wморadar.nl](mailto:ivbinsbergen@wморadar.nl)

